

# Praktische Permakultur und Selbstversorgung

## Permakultur Jahreslehrgang mit Nadia Krol

Übersicht der verschiedenen Monatsthemen:

### 05.03.23 ab 15.00 Uhr

Permakultur - Entstehung, Bedeutung, Einführung in die Grundlagen  
Bedeutung der Pilze im Kreislauf des Bodenmikrobioms  
Praktische Arbeit: Vorbereitung von Anzucherterde, Bearbeitung von Samen, Jungpflanzenpflege, Erste Aussaat, Frostschutz

### 02.04.23 ab 15.00 Uhr

Bodenkunde; Bodenleben und seine Bedeutung für den Menschen  
Hohe Erträge durch Humusaufbau  
Kompostierung: Alles über die Herstellung von eigenem Kompost  
Praktische Arbeit: Anlegen eines Pilzgartens

### 07.05.23 ab 14:00 Uhr

Entstehung von Permakultur-Konzepten; Planung von Landschaftselementen  
Hochbeet, Hügelbeet, geschützter Anbau - am Beispiel von Doomhäusern/  
Wärmespeichern/ Gewächshaus Vegetary  
Praktische Arbeit: Herstellen von Jauchen, biologischen Antibiotika & Antimykotika

### 04.06.23 ab 15.00 Uhr

Pflanzenkrankheiten erkennen und behandeln; Biologischer Pflanzenschutz; Einsatz von Nützlingen in der Permakultur  
Dörren und Trocknen vom Obst, Gemüse, Kräutern, Pilzen  
Einmachen und Fermentieren  
Besonderheiten der Pflege bei manchen Kulturen: Tomaten/Gurken/Paprika/  
Auberginen/ Kürbisse/Physalis

### 02.07.23 ab 15.00 Uhr

Fruchtfolge und ihre Bedeutung  
Planung der Fruchtfolge; Saatgutgewinnung; Pflanzenvermehrung  
Praktische Arbeit: Bau eines Solar Trockentisches/ Combi, Solar/Holz Trockner, Schädlingsbekämpfung im Juli

### 13.08.23 ab 15.00 Uhr

Getreideanbau; Getreide in der Fruchtfolge & als Zwischensaat; Bewährte Techniken;  
Vorbereitung der Winterernte. Ernte und Lagerung  
Praktische Arbeit: Saatgutgewinnung bei Gemüse, Jungpflanzenanzucht für die kalte Jahreszeit, Schädlingsbekämpfung im August

### 22.10.23 ab 15.00 Uhr

Vertiefung in das Thema "Winterernte". Wann ist mein Gemüse erntereif?  
Bodenanalyse, Diagnose und Prognose  
Pilzzucht für Speisepilz Erzeugung (Edelpilze)  
Praktische Arbeit: Anlegen eines Pilzgarten, Vorbereitung des Bodens auf die kalte Jahreszeit



**19.11.23 ab 15.00 Uhr**

Gartenbau: Grundlagen zu Gemüseanbau in Freiland und Gewächshauskultur;  
Anzucht, Planung für das nächste Gartenjahr  
Biologischer Pflanzenschutz  
Symbiose der Wechselwirkung

**17.12.23 ab 15.00 Uhr**

Mischkultur im Gemüseanbau  
Zwischensaat; Untersaat  
Essbare Wildkräuter; Anbau, Ernte und Verarbeitung der essbaren Waldapotheke  
Praktische Arbeit: Rückschau auf das letzte Gartenjahr, Erfahrungsaustausch der Teilnehmer, **Erntedankfest**

>> Die Termine für 2024 folgen <<

